Бог смартфона

 Факт того, що ми з вами християни, вказує на обраний нами напрямок, а саме «за Христом до спасіння». Звісно, напрямок – це ще не рух і навіть не мапа, тому нам надзвичайно необхідні речі, які допомагають здійснювати цей рух і вказують добру дорогу. Розпізнавати ці речі і добре їх використовувати ми і називаємо мудрістю. Надіємося, що ця конференція допоможе нам з мудрістю користуватися смартфонами і цю мудрість передати своїм дітям. Смартфон у руках людини – це вже давно не дивне явище. Він настільки сильно інтегрувався у список «найпотрібніших» речей людини, що вже й мабуть ніхто з нас не може уявити своє життя без нього. Погодьтеся, цей факт мав би дуже сильно нас застерегти, оскільки, ми легко вправляємося з життям і можемо навіть не зауважувати правди про те, що в наших руках вже дуже давно не було Святого Письма, розарію, а наше серце вже давно шукає більше кольорових вражень з екрану, ніж тихого миру, який плине з Адорації Пресвятих Дарів. А це вже ознаки дуже неприємної правди. Правди про те, що богом поволі стає смартфон.

**Хто такий Бог?**

Для початку спробуймо дати відповідь на питання: «Хто такий Бог?». На запит «хто такий Бог» інтернет пропонує досить обширну і не конкретну відповідь: «Бог — багатогранне поняття, яким віряни монотеїстичних релігій описують надприродну, верховну, безсмертну, духовну Сутність або Єство (божество). Для послідовників політеїстичних релігій боги (у сукупності — божество) – це надприродні сили, істоти і сутності (особистості) з різним ступенем могутності та різними сферами впливу на Всесвіт і життя людства у ньому». Для християнина натомість, Бог являється особою набагато доступнішою і ближчою, оскільки Він об’явився нам через Свого Сина і залишив правду про себе у текстах Святого Письма та традиції Церкви. Існування Бога настільки очевидне – як через творіння, так і через людську совість – що Біблія називає атеїста «безумцем» (Псалом 13:1). Через це вона не намагається доводити існування Бога, а виходить із припущення, що Він існує з самого початку (Буття 1:1). Біблія лише розкриває Божу природу, характер і Його діяння.

Дуже важливо мати правильне уявлення про Бога, адже помилкове уявлення є формою ідолопоклонства. У Псалмі 49:21 (Четвертий сучасний переклад Українського Біблійного Товариства) Бог докоряє нечестивому: «Ти думав, що Я буду схожий на тебе у твоїх гріхах». Як основне визначення, Бога можна описати як «Верховну Істоту, Творця і Правителя всього сущого; Того, Хто є досконалим у силі, доброті та мудрості».

Ми знаємо певні істини про Бога лише завдяки тому, що в Своєму милосерді Він відкрив нам деякі зі Своїх якостей. Бог є Духом, не має матеріальної природи (Івана 4:24). Бог єдиний, але існує в трьох особах: Бог Отець, Бог Син і Бог Святий Дух (Матвія 3:16-17). Він нескінченний (1 Тимофія 1:17), незрівнянний (2 Царів 7:22) і незмінний (Малахії 3:6). Бог присутній всюди (Псалом 138:7-12), знає все (Матвія 11:21) і має повноту сили та влади (Ефесян 1; Об'явлення 19:6).

Ми не можемо зрозуміти Бога окремо від Його дій, оскільки Його дії відображають Його сутність. Ось короткий перелік того, що Бог робив, робить і робитиме: Бог створив світ (Буття 1:1; Ісаї 42:5) і «все існує в Ньому» (Колосянам 1:17); Він здійснює Свій вічний план (Ефесян 1:11), який включає викуплення людства від прокляття гріха та смерті (Галатам 3:13-14); Він приводить людей до Христа (Івана 6:44); Він виховує Своїх дітей (Євреям 12:6) і буде судити світ (Об'явлення 20:11-15).

Бог став людиною в особі Свого Сина (Івана 1:14). Син Божий прийняв людську природу і тому є «єдиним Посередником між Богом та людьми» (Івана 14:6; 1 Тимофія 2:5). Лише через Сина ми можемо отримати прощення гріхів (Ефесянам 1:7), примиритися з Богом (Івана 15:15; Римлянам 5:10) і здобути вічне спасіння (2 Тимофія 2:10). У Ісусі Христі «тілесно перебуває вся повнота Божества» (Колосянам 2:9). **Тому, щоб зрозуміти, хто такий Бог, потрібно просто поглянути на Ісуса.**

**Що таке смартфон?**

Смартфон (від англ. «smart» — розумний та «phone» — телефон) — це тип стільникових телефонів, який поєднує функції зв'язку з широким спектром додаткових можливостей завдяки відкритим операційним системам і додаткам. Смартфони мають характеристики персонального комп'ютера, включаючи більший об'єм постійної пам'яті, більше оперативної пам'яті, а також потужніший центральний і графічний процесори.

Смартфон також забезпечує доступ до Інтернету, що дозволяє користувачам знаходити інформацію, читати новини, користуватися месенджерами та іншими додатками. Смартфони слугують інструментом для спілкування, розваг, роботи та навчання. Вони дозволяють людям залишатися на зв'язку з навколишнім світом і виконувати різні завдання швидко та зручно.

Давайте дуже коротко розглянемо основні плюси та мінуси смартфона відносно звичайного телефону.

Переваги:

* Мобільність – зручно носити в кишені або сумці;
* Постійний доступ до Інтернету – можливість шукати інформацію та спілкуватися в реальному часі;
* Широкий спектр функцій – камера, музика, відео, навігація, соціальні мережі та інше;
* Зручність комунікації – можливість дзвонити, надсилати повідомлення та здійснювати відеодзвінки;
* Розваги та ігри – доступ до різноманітних ігор і розважальних додатків.

Недоліки:

* Залежність – може призвести до прив'язки і викликати стрес;
* Зменшення реального спілкування – може погіршити якість взаємодії з оточуючими;
* Втрата приватності – ризик стеження через різні додатки та сервіси;
* Висока вартість – деякі моделі можуть бути дуже дорогими;
* Швидке розрядження батареї – інтенсивне використання може швидко розряджати акумулятор.

Завдяки розвитку технологій і появі нових додатків, функціональні можливості смартфонів постійно розширюються і вдосконалюються з кожним роком. Цей факт з кожним днем все більше розширює як переваги, так і недоліки цього пристрою.

**То як християнин повинен ставитися до смартфона?**

Відповідь на це питання досить проста – так, як до кожного іншого матеріального блага, яке існує в цьому світі. Усвідомлюючи що у використанні смартфона є дуже багато плюсів, але також і дуже багато мінусів, нам необхідно бути мудрими і дисциплінованими, щоб використовувати його на користь людей та для більшої слави Бога. Простими словами кажучи – важливо дбати про те, щоб це благо цивілізації, яке являється плодом творчості, якою обдаровує людину Бог, приносило мені користь і в жодному разі не допустити, щоб воно мені зашкодило.

Давайте пригадаємо собі про що повинен пам’ятати християнин, користуючись смартфоном для свого добра.

1. Відповідальність і поміркованість:

* Використання з розумом: Християнин повинен підходити до використання смартфона відповідально. Це означає уникати надмірного часу за екраном і бути уважним до того, як технології впливають на його життя. Важливо контролювати, які додатки і функції використовуються, щоб не потрапити в залежність або витрачати час на непотрібні та шкідливі речі.
* Цільове використання: Спрямовувати використання смартфона на досягнення позитивних цілей, таких як навчання, організація особистого життя, продуктивність та підтримка стосунків.

2. Приватність і моральність:

* Захист приватності: Християнин має бути уважним до проблем приватності і безпеки в Інтернеті. Це включає захист особистої інформації і уникання ризику стеження або зловживання даними.
* Етичний контент: Використовувати смартфон для доступу до контенту і додатків, які відповідають християнським моральним стандартам. Уникати контенту, що суперечить віровченню або сприяє негативному впливу на дух і мораль.

3. Залучення до спільноти і служіння:

* Позитивне спілкування: Смартфон може бути інструментом для підтримки здорових стосунків з родиною та друзями. Християнин може використовувати його для організації спільних зустрічей, взаємною підтримкою і молитвою.
* Активна участь: Залучатися до християнських спільнот через соціальні мережі, брати участь у вебінарах та дискусіях, які сприяють духовному зростанню і служінню.

4. Баланс у житті:

* Збереження особистих стосунків: Важливо підтримувати баланс між використанням смартфона і реальним спілкуванням. Необхідно забезпечити, щоб цифрові комунікації не замінювали справжні, особисті взаємодії.
* Час для себе: Визначити чіткі межі для використання смартфона, щоб забезпечити достатньо часу для особистих зустрічей, відпочинку та духовних практик.

5. Духовний розвиток:

* Час для Бога: Не слід дозволяти відволікатися від духовного розвитку через свій смартфон. Християнин повинен виділити час для молитви, читання Біблії і медитації, не відволікаючись на цифрові технології.
* Корисні ресурси: Використовувати смартфон для доступу до християнських ресурсів, таких як біблійні додатки, проповіді, духовні аудіокниги та інші матеріали, що сприяють духовному зростанню.

Загалом, ставлення до смартфона як до інструменту, що може як допомогти, так і зашкодити, вимагає уважного і обдуманого підходу, відповідно до християнських цінностей і принципів.

**Як передати цю правду своїм дітям?**

Батьки несуть відповідальність за своїх дітей до того моменту, поки діти не будуть здатні робити «свої» добрі вибори. Особливо цим обов’язком не слід легковажити по відношенню до виховання у своїх дітях правильного підходу до смартфона. Вище ми вже згадували, як саме, поряд із прекрасними і корисними речами, смартфон несе також і велику небезпеку, таку, як, наприклад, залежність, замкненість в собі, чи легкий доступ до травматичного контенту. Проблема полягає також і в тому, що ці небезпеки у дітей фізіологічно набагато швидше переростають у звички, вади, відхилення, ніж у дорослих. Тому, коли батьки легковажать вихованням правильного підходу до смартфону в своїх дітях, легко їм все дозволяють, або взагалі їх не контролють – це може стати безповоротною помилкою з по-справжньому жахливими наслідками.

Пропонуємо Вам кілька порад як краще здійснювати це виховання.

1. Встановлення чітких правил:

* Час використання: Визначте, скільки часу дитина може проводити зі смартфоном кожного дня. Це допоможе уникнути надмірного використання і забезпечить баланс між екранним часом і іншими активностями.
* Вміст і додатки: Обговоріть і встановіть обмеження на типи додатків і контенту, які можуть бути доступні. Використовуйте батьківські контролі для блокування небажаних програм і сайтів.

2. Навчання цифрової грамотності:

* Безпека в Інтернеті: Навчіть дітей основам кібербезпеки, включаючи важливість захисту особистих даних, розпізнавання фейкових новин та небезпечного контенту.
* Важливість приватності: Поясніть, чому важливо не ділитися особистою інформацією з незнайомцями та як налаштовувати конфіденційність в соціальних мережах.

3. Моделювання поведінки:

* Дуже важливий ваш особистий приклад. Діти часто наслідують поведінку батьків, тому важливо самостійно дотримуватися здорових звичок використання смартфонів. Показуйте приклад правильного балансу між цифровим і реальним життям.

4. Стимулювання активності:

* Залучення до активностей: Сприяйте участі дітей у позакласних заходах, хоббі та фізичній активності. Це допоможе зменшити час, проведений за екраном, і забезпечить різноманітність у повсякденному житті.
* Сімейний час: Проводьте час разом без використання технологій, наприклад, граючи в настільні ігри, займаючись спортом чи просто спілкуючись.

5. Виховання критичного мислення:

* Обговорення контенту: Регулярно обговорюйте з дітьми, який контент вони споживають, і чому важливо критично ставитися до інформації в Інтернеті.
* Етика і мораль: Говоріть про етичні та моральні аспекти онлайн-взаємодії, включаючи важливість ввічливого і відповідального спілкування.

6. Використання технологій для навчання:

* Освітні додатки: Заохочуйте використання смартфона для навчання, наприклад, через освітні додатки, відеоуроки чи навчальні ігри.
* Кероване використання: Допоможіть дітям знайти корисні ресурси і додатки, які сприятимуть їхньому розвитку та навчанню, а також контролюйте їх використання.

7. Підтримка відкритого спілкування:

* Довіра і підтримка: Створіть атмосферу довіри, де дитина може вільно обговорювати свої онлайн-активності та проблеми. Це допоможе вам краще розуміти потреби і виклики дитини.

Вищевказані принципи не являються суто християнськими, а більше загальнолюдськими, тому їх варто застосовувати не лише християнам, але усім людям, які дбають про добрий розвиток своїх дітей та намагаються виховати в них правильне ставлення до смартфонів. Однак, є кілька справ, про які особливо важливо пам’ятати християнам.

1. Не допустіть демонізації смартфону. На жаль, ми маємо схильність надавати прикмети злого речам, які несуть нам своєрідну небезпеку. Пам’ятайте, що смартфон – це наслідок творчості людини, а ми віримо, що ця творчість є особливим даром, яким Господь наділив своє творіння. Злим цей предмет стає тоді, коли ми використовуємо його для гріха, а це вже впроваджує нас у вимір щоденної боротьби християнина – уникати зла і чинити добро, ідучи дорогою до спасіння. Ніхто не звинувачує вогонь, який спалив будинок, звинувачують людину, яка не властиво його використала.
2. «Світ потребує свідків, а не вчителів» Ця фраза являється прекрасним іспитом сумління для кожного з нас, бо більшість вчинків наших дітей – це наслідок того, що вони побачили у нас. Тому так важливо, щоб ми жили нормальним духовним життям, розвиваючись у молитві, побожно переживаючи Євхаристію, працюючи над собою та здобуваючи чесноти. Тільки таке життя має можливість виховати нове покоління християн, які дійсно ідуть за Христом, користуючись щораз досконалішими благами цивілізації, відкидаючи будь які спокуси, та обираючи те, що добре.

На початку цієї конференції ми сказали що Бога можна описати як «Верховну Істоту, Творця і Правителя всього сущого; Того, Хто є досконалим у силі, доброті та мудрості». Хіба наш Бог не є богом і смартфона?