**Місце для нотаток:** В ДОРОЗІ НА СДМ ЛІСАБОН 2023

# СІЧЕНЬ 2023

КОНСПЕКТ ДЛЯ УЧАСНИКА

МОЛИТВА - ЗУСТРІЧ І РОЗМОВА

# Цілі зустрічі

* Ми відкриваємо молитву як зустріч і розмову
* Ми вчимося цінності особистої молитви
* Пізнаємо зміст молитов, створених Переданням
* Ми відкриваємо цінність молитви своїми словами

# Слово Боже (Мт 6, 7-15)

Того часу Ісус сказав своїм учням: «Молячи, не говоріть багато, як ті язичники, бо думають, що завдяки своїй багатомовності будуть вислухані. Отже, не уподібнюйтеся їм, бо ваш Отець знає, чого потребуєте, перш ніж ви попросите в Нього. Тому-то моліться так: Отче наш, який на небесах, нехай святиться Ім’я Твоє, нехай прийде Царство Твоє, нехай буде воля Твоя, як на небі, так і на землі; хліб наш насущний дай нам сьогодні, і прости нам провини наші, як і ми прощаємо винуватцям нашим, і не введи нас у спокусу, але визволи нас від лукавого. Бо коли ви прощаєте людям їхні переступи, простить і вам ваш Небесний Отець; якщо ж не прощаєте людям, то й ваш Отець не простить вам ваших переступів».

# Золоті принципи молитви

а) Варто примиритися з Богом; освячуюча благодать - сповідь,

б) Знайдіть відповідний день, виділіть час і підготуйте місце,

в) Якщо можливо, підготуйте місце, наприклад, хрест, ікону, свічку, Біблію; таким місцем може бути храм чи каплиця, тоді вже більшість речей, ми маємо в цьому місці,

г) Станьте перед Богом. Це означає усвідомлення, що навколо мене нікого немає. Я в кімнаті (див. уривок євангелія) мого серця, усамітнений з Богом,

д) Подбайте про тишу навколо і тишу в собі,

е) Почніть зі знаку хреста і закінчіть так само.

**Види молитви**

1) Молитва поклоніння: У цій молитві ми поклоняємося Богові, прославляє Його велич в тому, що нас оточує, у ситуаціях, з якими ми стикаємося.

2) Молитва подяки: вона подібна до молитви прославлення, іноді вони навіть переплітаються між собою. У цій молитві ми дякуємо Богові за те, що ми отримали від Нього.

3) Молитва покаяння: це молитва, у якій ми просимо вибачення у Господа, за те, що ми Його образили.

4) Молитва прохання: У цій молитві ми просимо Бога про потрібні нам дари, благодаті.

**Обговорення**

1. Як виглядає ваша молитва?

2. Чи знаходите ви час для особистої зустрічі з Богом? Щось змінилося в ній з моменту навернення?

3. Якщо вона змінилася/не змінилася, обговоріть чому? Ви бачите причини?

4. З якими труднощами ви стикаєтеся під час особистої молитви?

5. Як можна урізноманітнити свою молитву? У вас є ідея, що можна змінити?

6. Який із 6 принципів найважче застосувати?

# Завдання

# На вибір

1. Напишіть листа до Бога, як ви пишете листи до друзів. Опишіть в них, як проходить ваше життя.

2. Нехай кожен із вас напише свою особисту молитву своїми словами. Якщо хочете, ви можете поділитися тим, що написали або про що хочете молитися.

**Словничок**

Desculpe [deszculpe] - Вибачте (Excuse me)

Perdão [perdau] - Перепрошую

Estou a procurar WiFi/Internet - Я шукаю Інтернет.

Onde estão os banheiros? [Ondżi estau us banierus?] - Де туалет?

Fala inglês? - Ви говорите англійською?