Формаційний план І рік приготувань - учасники

Встань # Ми встали з канапи

Лісабон 2023 Зустріч………. 2021

**Тема: Образ Бога в моєму ближньому**

**Ціль зустрічі**

Усвідомлення, що Бог присутній у кожній людині.

Пізнаємо ближнього в відносинах.

Мої відносини з Богом впливають на всі інші відносини.

**План зустрічі**

**Молитва**

В молитві зверніться до Святого Духа.

Ви також можете помолитися молитвою яку склала Матір Тереза з Калькутти:

*Господи, навчи мене говорити не так, як мідь шумить і не як цимвал,*

*але з любов'ю. Дай мені розуміння і дай мені віру,*

*любов, що гори зрушує. Навчи мене цієї любові, яка є завжди*

*терпляча і завжди ввічлива, ніколи не ревнива, пихата, егоїстична*

*або дратівлива; любов, яка знаходить радість у правді, яка завжди існує,*

*готова пробачити, вірити, довіряти і показувати*

*терпеливість. Зрештою, коли всі минущі речі розпадуться і*

*все стане зрозумілим, зроби мене слабкою, але наполегливою у*

*наслідуванні Твоєї ідеальної Любові.*

**Слово Боже**

З книги Буття 2,15-25

Узяв Господь Бог чоловіка й осадив його в Едемському саді порати його й доглядати його.

Та й дав Господь Бог чоловікові таку заповідь: "З усякого дерева в саду їстимеш;

з дерева ж пізнання добра й зла не їстимеш, бо того самого дня, коли з нього скуштуєш, напевно вмреш." Тоді сказав Господь Бог: "Не добре чоловікові бути самому; сотворю йому поміч, відповідну для нього." І сотворив Господь Бог з землі всіляких польових звірів і всіляких птахів піднебесних і привів їх до чоловіка побачити, як він назве їх; як саме чоловік назве кожне живе сотворіння, щоб воно так і звалось. І дав чоловік назви всякій скотині, всякому птаству піднебесному і всякому звіреві польовому, але для чоловіка не знайшлося помочі, йому придатної. Тоді Господь Бог навів глибокий сон на чоловіка, і коли він заснув, узяв одне з його ребер і затулив те місце тілом. Потім з ребра, що його взяв від чоловіка, утворив Господь Бог жінку і привів її до чоловіка. І чоловік сказав: "Це справді кість від моїх костей і тіло від мого тіла. Вона зватиметься жінкою, бо її взято від чоловіка." Так то полишає чоловік свого батька й матір і пристає до своєї жінки, і стануть вони одним тілом. А були вони обоє, чоловік і його жінка, нагі, та (одне одного) не соромилися.

**Пригадаймо**

Щоб було легше розпочати пригадаймо попередню зустріч. Охочі можуть поділитися досвідом перебування наодинці з Богом. Варто вести дискусію так, щоб підкреслити, що Бог створив нас на свій образ і подобу - ми його діти.

**Конференція.**

*Нижче наведено приклад тексту конференції, який можна використовувати як*

*натхнення для аніматора.*

Хто мій ближній?

Згідно з дослідженнями, у світі проживає близько 7,8 мільярдів людей. Ми всі є різної раси, кольору шкіри, походження, віри. Кожен з нас різний, і світ продовжує змінюватися. Технологічний прогрес останніх 3 років прискорений. Нам легко спілкуватися з людиною, яка живе від нас 4 тисячі км, але нам все важче говорити з людьми, що живуть поруч під одним дахом з нами і їдять з нами за одним столом.

Правда полягає в тому, що всі ми діти Божі. Бог створив тебе, твою родину, людей які живуть на різних континентах, різних конфесій, релігій, віруючих та невіруючих. Усі ми діти Божі, а оскільки ми діти нашого Отця, то ми брати і сестри у Христі.

**Бог вчить нас будувати відносини.**

Бог вступив у відносини з першою людиною, показавши йому сад і кажучи: «З усякого дерева в саду їстимеш; з дерева ж пізнання добра й зла не їстимеш, бо того самого дня, коли з нього скуштуєш, напевно вмреш.» . (пор. Буття 2: 16-17). Можна сказати, що Бог творить разом з Адамом світ ... тому що це завдання людини — назвати всі істоти « І дав чоловік назви всякій скотині, всякому птаству піднебесному і всякому звіреві польовому…». Бог будує свої стосунки на довірі, яку він дав людині, також даючи їй свободу їсти з кожного дерева, крім одного. Творець побачив що, чоловікові потрібен хтось, хто буде йому ближче, Бог створює жінку, яка стає приятелем в життєвій подорожі чоловіка.

Що ми можемо назвати відносинами/стосунками? Відносини/стосунки – це певна поведінка, ставлення, почуття та емоції, які я спрямовую до іншої людини. Багато факторів впливають на якість цих відносин. У випадку батьків це сам факт, що ми їхні діти. У випадку з друзями це можуть бути спільні інтереси, малювання, задоволення від спільного проведення часу. І в разі подруга/хлопець, це почуття закоханості буде вплине на наші стосунки.

**Які відносини ми створюємо?**

Коли ми були дітьми, першими людьми, з якими ми входили в відносини це наші батьки. Нас годували, змінювали памперси, працювали, щоб ми могли виконувати свої забаганки. Вони розповідали нам, що таке добре а що погано. Вони були нашими героями. Можливо, сьогодні ваші батьки вже перейшли на другий план в вашому житті, або їхній образ суттєво змінився в ваших очах через те, що хтось із них зрадив мама чи тато ... Можливо, в домі було насильство та алкоголь. Ці ситуації, незважаючи на те що важкі не заперечують, що ця людина є вашим батьком чи мамою. Важкі моменти життя потрібно вилікувати, тому що вони не можуть стати причиною розриву відносин з нашими близькими.

Ще одне коло побудови стосунків/відносин – друзі. Ми проводимо з ними більшість часу вони стають хранителями наших таємниць. Дружба воно народжується з знайомства і приязні. Не є так що я зустрічаюся з незнайомцем і через п’ять хвилин я підписую з ним угоду на все життя про дружбу. Дружба – це дар Божий для тих, хто на це здатний, віднайтись в багатьох дружніх стосунках. Дружба будується на довірі і свободі по відношенню до іншої людини – це те, що створює ці стосунки.

Любов між дівчиною і хлопцем часто народжується з дружби. Закоханість змушує нас думати про іншу людину. Почуття це дуже добре, його не треба боятися. Будова більш тісних стосунків до кого ми маємо почуття вчить нас любити відповідально.

**Відносини. Можливість чи загроза?**

Старе прислів’я говорить: «з ким поведешся, від того й наберешся». Важливо вміти будувати стосунки з людьми, для яких ти не будеш токсичний. Хто не зробить тебе залежним від себе. Той який не буде тягнути тебе в низ, а навпаки додавати тобі крил. Ісус каже, що Він називає нас не Своїми слугами, а друзями. І тут, мабуть, треба шукати приклад кожним дружнім відносинам, які ми намагаємося зав’язати у нашому земному житті. Дружба, яка зробить нас кращими, більш люблячими.

У кожному з варіантів цих відносин ми ростемо. Ми вчимося бути чесними по відношенню до інших. Ми вчимося цінувати, хвалити, говорити і слухати. Будь-які відносини для нас це скарб. Саме через контакт з іншими ми формуємо нашу систему цінностей. Ми стаємо носителями цінностей для людей з якими зустрічаємось, тобто те, що ми маємо передаємо їм. Від них беремо те, що є цінне для нас.

В відносинах з іншими людьми можуть з’явитись важкі моменти, такі як зрада, розчарування, брехня, заздрість, ревнощі. Ось такі не приємні моменти також формують нас, з одного боку виклик, але завдяки їм рожеві окуляри часто спадають з очей. Тоді є простір, необхідний для зцілення - прощення, тоді ти вибираєш, чи хочеш ще бути в цих стосунках.

**Які є стосунки/відносини котрі ти будуєш?**

Придивись до людей навколо себе. Хто це? Батьки, друзі, колеги, подруга / хлопець? Ти щасливий/щаслива ними? В якому напрямку розвивається ваша дружба, стосунки? Як виглядають твої відносини з батьками?

Відповіді на ці питання потребують часу. Довший час подумай над ними, вони важливі. Варто порахувати всі позитивні і негативні відповіді на ці питання. Наскільки відносини, які я створюю, є для мене цінними? Що є моєю найвищою цінністю в житті і в відносинах, вони мені допомагають ставати кращими чи гіршими? Чи дбаю про добрі відносини з батьками. Сьогодні мої батьки доглядають за мною, але за через деякий час ролі зміняться. Коли я востаннє дякував їм за щось? Коли я востаннє казав їм, що люблю їх?

Мої відносини з Богом, впливають на мої відносини з моїми близькими. Ставлення довіри до Бога робить мене відкритим і для інших. Бери приклад з Ісуса як бути другом для ближніх.

**Активізація**

Під час зустрічі заохочуємо учасників надіслати смайлика, повідомленнями,наклейку для людини, з якою ви близькі або з кимось, з ким ви давно не розмовляли. Ви можете поділитися з ним у розмові, що вони надіслали та якою була реакція з іншого боку.

***Завдання до дому.***

**Індивідуальне завдання**

Напишіть листа (повідомлення) людині, яка для вас важлива (може це бути батько, друг, хтось із близьких). Подякую цій людині за все добро, що ти отримав від неї.

**Молитва на закінчення зустрічі**

Запропонуйте спонтанну молитву подяки за дар життя мого ближнього або ви можете використати поданий текст:

*Дякую Господи за моїх батьків, бабусь і дідусів і друзів*

*Дякую за Твою присутність в їхньому житті*

*Дякую за Церкву, де я можу Тебе Господи знайти*

*Мені шкода, що я не побачив Тебе, Боже, в оточуючому світі*

*Мені шкода, що мені так важко пробачати кривди*

*Мені шкода, що я змарнував можливість зробити добро*

*Я прошу Тебе, Господи, допоможи мені зціли всі хворі стосунки в моєму житті*

*Я прошу Тебе сили творити добро*

*Я прошу навчити мене дивитися з любов’ю на тих, хто мене скривдив*

Ви можете заспівати будь-яку пісню на закінчення молитви.

**Тема наступної зустрічі: МОЇ ВІДНОСИНИ З БОГОМ**