**РІЗНІ МЕТОДИКИ ДІЛЕННЯ СЛОВОМ БОЖИМ**

**Подаємо різні методики Ділення Словом Божим. Одним з методів, який Вам буде більше відповідати можна зробити ділення Словом Божим в тиждень молитви про покликання з молоддю чи іншими групами вірних. Пропонуємо роздумувати над Євангелієм з Неділі Доброго Пастиря, з даного дня або з прийдешньої неділі. Подаємо Вам Євангелії, які будуть супроводжувати тиждень молитви про покликання:**

**Нд. : Йн.10, 1-10**

**Пн. : Йн.10, 11-18**

**Вт. : Йн.10, 22-30**

**Ср. : Йн.12, 44-50**

**Чт. : Йн.13, 16-20**

**Пт. : Йн.14, 1-6**

**Сб. : Йн.14, 7-14**

**Нд. : Йн.14, 1-12**

**Живи у ритмі Божого Слова!**

Пропонуємо Вашій увазі форму молитви під назвою скрутація, тобто молитовне читання Божого Слова. Робити скрутацію – означає „досліджувати” Слово, а в його світлі досліджувати своє серце.

**Молитовне читання Святого Письма**

Пам'ятаймо одну дуже важливу річ: життя християнина – це літургія, це прославлення Бога, це життя для Божої слави. Скрутація Святого Письма допомагає вчинити життя християнина такою літургією.

Щоб краще зрозуміти, про що йдеться, і для заохочення до скрутації, прочитаю вам кілька уривків з Талмуду, тобто з єврейської книги, що містить в собі коментарі до Святого Письма. Не дивуйтеся, що цитую єврейську книгу. Християнство сягає своїм корінням єврейської релігії. Наша скрутація, тобто молитовне читання Святого Письма, також має своє коріння в єврейській релігії, в релігійних звичаях вибраного народу.

Що можемо прочитати про дослідження Святого Писання в Талмуді?

Стіл, при якому не вимовляють слів Святого Письма (Тори), є “ідолопоклонним столом”, тобто столом, за яким поклоняються ідолам та божкам.

Якщо зустрінуться двоє братів у вірі, й у їхній розмові не буде жодного слова зі Святого Писання (Тори), то така розмова – ідолопоклонна, тобто світська, безвартісна, і під час її віддаємо честь божкам.

Для єврея не існує більшої та важливішої справи, ніж вивчення Святого Писання (Тори).

Досліджувати тексти Святого Писання, видобувати з них те, що можна втілювати в життя – це найбільший привілей, і, одночасно, головний обов'язок кожного віруючого єврея.

о. З.Червінський

**Як проводити скрутацію Святого Писання?**

Скрутація Святого Писання – це форма молитви зі Святим Письмом. Не йдеться про якесь суто розумове біблійне дослідження, а про молитовний контакт з Богом за допомогою текстів Біблії.

Тому не обов'язково прочитати і розважити всі тексти даної скрутації. Якщо якісь тексти особливим чином промовляють до тебе, вистачить, якщо зупинишся тільки на деяких з них.

Скрутацію розпочинаємо з молитви про світло і допомогу Святого Духа, а також з роздумів над основним текстом, від якого починається дана скрутація.

Скрутація, якщо є така можливість, може тривати близько півтори години. Якщо не розважимо всіх текстів і багато з них залишиться, можемо з ними зробити наступну скрутацію.

Технічно рекомендується робити таким чином: виписати на аркуш координати і зміст віршу, вказаного на схемі скрутації (наприклад, Мт 14, 36 „І благали Його, щоб бодай доторкнутися краю одежі Його. А хто доторкався, - оздоровлений був.”) А навколо (або з боку) цієї цитати записати коротенько, що Бог сказав мені в серці, коли я читав зазначений уривок. Для кращого зрозуміння тексту можна прочитати контекст вказаного віршу.

Для скрутації потрібна Єрусалимська Біблія. Біля багатьох віршів та в коментарях під текстом вона пропонує читачеві численні посилання до інших біблійних віршів, які є паралельними або теологічно зв'язаними між собою. Оскільки Єрусалимська Бібля ще не перекладена на українську мову, користуємося власне цими, вже складеними, скрутаціями, що зроблені на підставі Єрусалимської Біблії на інших мовах.

**Пропозиція плану перебігу скрутації Святого Писання:**

Молитва на початок скрутації;

Читання текстів та запис думок, що стає діалогом з Богом – молитвою, під час якої також можемо просити Бога про допомогу та світло, якщо не чуємо Його, чи не розуміємо;

Молитва на закінчення скрутації.

джерело: http://kapucyny.kiev.ua/index.php/halereia/skrutatsiya

Нижче подані скрутації на кожну неділю всього року. В парафіяльних оголошеннях ви можете довідатись, яку актуально неділю переживає Церква. Заохочуємо робити цю молитву Божим Словом кожний тиждень. Отримане Слово буде давати Духа протягом тижня. ЖИВИ У РИТМІ БОЖОГО СЛОВА!

**Ділення Словом Божим**

Кожному учаснику ділення Словом Божим з кожної колонки дається один уривок, який кожен в тиші читає в світлі цілого контексту, щоб зрозуміти в чому справа. Пізніше кожен читає свій вірш, може читати теж коментуючи. Далі всі присутні вибирають один уривок над який усі роздумують і діляться тим, що Господь промовив особисто через даний текст.

Покликання

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Історичні | Пророцькі | Мудрості | Євангелія | Новий Завіт |
| Бут. 12, 1.4 | Іс.1,10 | Пс. 50,7 | Мт.16,24 | Ді.2,40 |
| Бут. 15,1 | Іс. 6 |  | Мт.22,1-14 | Рим.1,1.7 |
| Бут. 17,1 | Іс.6, 8-9 |  | Мк.1,11 | Рим.8,16 |
| Бут. 22,1 | Іс.7, 4-9.13 |  | Мк.3,13 | І Кор. 1, 1наст.26 |
| Бут.31,29 | Іс.8,11 |  | Мк.10,21 | І Кор.7,24 |
| Вих. 3 | Іс.62,2 |  | Лк.9, 59-62 | І Кор.12,4-13 |
| Вих.3,4.10.16 | Єр.1 |  | Йо.7,17 | Євр.5, 4-5 |
| Вих.4,10 і наст. | Єр. 1,6-7.11 |  | Йо.8,14 | ІІ Йо 1,1 |
| Вих.19,4 і наст.8 | Єр.2,4.11наст. |  |  | Одкр.22,20 |
| Вих.28,1 | Єр.12,6 |  |  |  |
| Втор.4,1 | Єр.15,10 |  |  |  |
| Втор.5,1 | Єр.16,1-9 |  |  |  |
| Втор.6,4 | Єр.20,7 |  |  |  |
| Втор.7,6 | Єз.3,1.4 |  |  |  |
| Втор.9,1 | Ос.2,16 |  |  |  |
| Іс. Нав. 24,24 | Ос. 4,1 |  |  |  |
| І Сам. 10,1 | Ам.7,8.15 |  |  |  |
| І Сам.16,12 | Ам.8,2 |  |  |  |
| І Цар. 19,4 |  |  |  |  |

Скарб

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Історичні | Пророцькі | Мудрості | Євангелія | Новий Завіт |
| Бут. 43,23 | Єр. 50,25 | Прип. 15,16 | Мт. 6,21 | ІІ Кор. 4,7 |
| Втор. 28,12 |  | Прип.21,20 | Мт. 19,21 | Як. 5,3 |
|  |  |  | Мк. 10,21 |  |
|  |  |  | Лк. 12, 33-34 |  |
|  |  |  | Лк. 18,22 |  |

**Францисканська зустріч Ділення Божим Словом.**

**Мета:** Наслідувати Ісуса Христа, як святий Франциск: стати учнями Ісуса, все робити як Ісус, щоб стати подібним до Нього; ступати за Ісусом крок в крок, переймаючи його жести, слова, спосіб мислення.

**Частина І.** Поставити свічку, Святе Письмо, рушник. Можна зробити якусь декорацію, відповідно до періоду, який переживає Церква. Наприклад під час Адвенту – 4 свічки на ялиновій гілці, в травні – статуетку Матері Божої.

Запалити свічку. Запалюючий звертається до присутніх словами: **«Світло Христове»**. Всі відповідають **«Богу подяка»**.

**Частина ІІ.** Вибирається текст Євангеліє. Далі проводиться як францисканська медитація.

**Францисканська медитація** – особливий вид медитації. Медитація складається з чотирьох основних частин.

1. **Підготовча – молитва до Святого Духа.** Просимо про окуляри Святого Духа, щоб могли очима Духа побачити свого Учителя, тобто завдяки Святому Духу ми могли стати учасниками тих подій, які описані в цьому уривку Євангеліє.
2. **1 частина – Ісус в очах** – прочитавши уривок Євангеліє, ділюся тим, що побачив (побачила) тобто де я зустрів (зустріла) Ісуса, де Він знаходиться: Він іде, стоїть, що Він робить (молиться навчає, відповідає, їсть, якщо говорить, то як Він це робить, якщо дивиться, то як; якщо кладе руку, то як?). Мета цієї частини медитації побачити те, що хотів показати мені мій Учитель, зрозуміти те, чого Він хотів мене навчити прикладом власної поведінки, прикладом Свого життя.
3. **2 частина – Ісус в серці** – це як правило молитва прославлення або подяки. За те,що я побачив (побачила) у першій частині, за яку рису характеру або манеру поведінки Учителя, котра особливо вразила, захопила мене, я дякую Господу або прославляю Йогою. Увага! Але тільки за цю одну, бо в цьому сенс медитації.
4. **3 частина** – **Ісус в руках** – молитва прохання. Щоб стати справжнім учнем Ісуса треба стати подібним до свого Учителя і не тільки словами. А й щоденною своєю поведінкою нагадувати людям Господа. Зробити це в одну мить не можливо. Саме тому св. Франциск вибрав таку методу – коли бачив у свого Учителя якусь рису, котрої не мав сам, наприклад, не умів так любити ворогів і молитися за них таким чистим серцем, як це робив Ісус, той просив у Бога цього дару. Просив не раз, а щоденно і наполегливо, співпрацював з Божою благодаттю поки не усвідомлював, що вже має цей дар. І так ціле життя, крок за кроком у наслідуванні свого Учителя. Тільки тому, що зробив це став подібним до Ісуса настільки, що його ще за життя називали другим Христом.

**Отже у другій частині я славлю Бога за те, що мене особливо вразило у першій, і тільки про це прошу у третій частині**.

**Частина ІІІ.** Закінчення. Пісня (переплітати піснями можна всю зустріч). Намічаємо дату і місце наступної зустрічі, молитовні інтенції на тиждень.

**Метод Lectio Divina**

**Що таке Lectio Divina?**

Час прочитання: 7 хвилин

Від самого початку Об’явлення Бога в Старому Завіті, люди намагалися читати Його Слово та роздумувати над ним (пор. Вих 17:14; 24:4; Втор 31:9-13). Найчастіше ціллю такого читання було навернення життя осіб, які слухали це Слово (пор. 2 Цар 22:10-11; 23:1-3). Тексти Нового Завіту також містять багато свідчень про важливість  практики читання Слова та роздумування над Ним (пор. Лк 4:14-30; 24:27-32,44; Мк 2:25; 10:3; Йо 5:37-47; Дії 8:26-40). Відтак у християнській традиції від самих початків читання та роздумування над Божим Словом, а також прийняття Святих Тайн, були найважливішими складовими духовного життя. З бігом часу постійна та тривала практика читання Слова в Церкві, а головно як частина духовної практики в монастирях, викристалізувалася в метод щоденного молитовного читання Святого Письма відомого під назвою Lectio Divina (Лекціо Дівіна) – цей вислів у перекладі з латинської мови на українську дослівно означає «Божественне читання». Головною метою такої практики є навчитися слухати Боже Слово, Божий голос у Писанні й жити (а також бачити світ та події нашого життя) у відповідності з цим Словом. Крім того практика Lectio Divina поглиблює та увиразнює наше молитовне життя, яке перетворюється в живе спілкування з Богом.

Нижче коротко поясню в чому ж полягає та до чого призводить щоденна практика Lectio Divina. 

**І. ПРИГОТУВАННЯ.**Це перший і дуже важливий етап. Насамперед потрібно вибрати текст до читання й відтак цей крок можна назвати вибором уривку.

**– Вибір уривку.**

Найлегше починати з читання та роздумів над Євангеліями. Для цього потрібно вибирати уривки, які містять у собі тематичну єдність, тобто мають початок та закінчення думки. Уривок можна вибрати самому – найчастіше поділ тексту сигналізує зміна: *осіб, місця, часу, теми, мови (стилю і словника)*. В розповідних текстах межі визначають зміни: *осіб, місця і часу розповіді.* Якщо ж на початках є складно визначити межі уривку – тобто де починається та закінчується розповідь то можна скористатися поділом уривків для літургійних читань з молитовників, календарів чи показників у виданнях Святого Письма. Врешті, сучасні видання Біблії містять у собі поділи текстів, або на початку глави (Святе Письмо в перекладі о. І. Хоменка – т. зв.  червона Василіанська Біблія), або ж позначують кожен уривок безпосередньо – як напр. у виданні Єрусалимської Біблії.

**– Усвідомлення трьох рівнів Божого Слова.**

Вибравши уривок, важливо усвідомлювати, що ми предстоїмо живому Божому Слову, через яке Господь зараз промовлятиме до мене. Це Боже Слово має як мінімум три дуже важливі рівні: *інформація, експресія, виклик*.

***Інформація*.**Найчастіше ми сприймаємо Біблію саме на цьому рівні. Боже Слово інформує нас про факти, осіб чи якісь події. Часто вживається спеціальна мова, яку щоб зрозуміти, потрібно вживати словники чи коментарі.

***Експресія*.**На другому рівні Боже Слово є завжди експресією – тобто вираженням якоїсь важливої думки**.**Кожен хто говорить – промовляє від себе. Це процес самовираження, виявлення почуттів, сповідь, відкриття себе та свого внутрішнього світу, оприлюднення «частинки себе». Виявлення Богом тайни Самого Себе та правди про людину. Відкриття факту ким людина є для Бога, а Бог для людини**.**

***Заклик/ виклик.***На третьому рівні Боже Слово є завжди закликом слухача до відповіді.Слово звернене до співрозмовника й спонукає до відповіді, діалогу, спілкування.

**– Тиша. Молитва.**

Усвідомивши глибину Слова (факт, що Слово має три рівні), яке збираємося читати – тобто слухати, далі, заспокоївшись та усамітнившись в серці, молимося до Святого Духа, Котрий натхнув Писання, щоб відкрив нам його значення. Цією молитвою, може бути і всім відома молитва «Царю Небесний» і просто спонтанна молитва своїми словами. Важливо також розуміти, що під тишею мається на увазі внутрішня тиша – не просто тиша зовні. Іншими словами, ми можемо робити розважання і в транспорті чи очікуючи когось у кафе, наприклад. Важливим є, однак, щоб у нашій голові відсунути набік усі думки, які нас можуть відволікати.

**II. КРОКИ ПРАЦІ З ТЕКСТОМ СВЯТОГО ПИСЬМА:**

**1. Lectio (читання)**. У мирі читаю уривок Святого Письма і після прочитання зупиняю увагу на тій частині тексту, яка мене найбільше торкає, тобто привертає мою увагу. Це може бути слово, вислів, або й ціле речення чи навіть два. Для цього потрібно певне зосередження, осягнути яке допомагає етап приготування. Важливо не розчаровуватися – зосередження приходить з часом. Інколи просто потрібно бути терпеливим (-ою).

**2. Meditatio (розважання)**. Зосередившись на тій частині тексту, котра привертає мою увагу, запитую себе: «Що через цей текст Господь говорить до мене сьогодні?». Дехто каже, що найкращим природнім прикладом розважання є корова – ця тварина спочатку пасе, а потім стоїть і пережовує (румигає) їжу. Потрібно спокійно роздумувати над текстом – саме в цей спосіб Бог дасть Своє Світло на події нашого життя.

**3. Oratio (молитва)**: Після завершення розважання, молюся своїми словами, використовуючи текст, над яким робилося розважання.

**ІІІ. ПЛОДИ ЧИТАННЯ, РОЗДУМІВ ТА МОЛИТВИ**

**Contemplatio (споглядання)**: намагаюся дивитися на своє життя через призму Божого Слова. Потрохи вчуся відчитувати Божі кроки у моєму житті. Починаю розпізнавати, як Боже провидіння провадить моїм життям. Споглядання не означає екстазу або «видінь», але вказує на поступове уподібнення людського погляду до Божественного погляду; здобуття духа подяки і співчуття, розрізнення духів та довготерпіння, миру і лагідності. *Споглядання переходить в діяння*.

**Actio (діяння).**Сьогодні та кожного дня живу Словом та у світлі Божого Слова, наслідуючи життя самого Ісуса Христа. Конкретно це включає дві важливі складові.

***А. Свідчення (martiria)*.**Єдине надійне свідчення особи – впровадження в життя того, що промовляємо устами. Автентичність слова виявляє життя. Я не розповідаю іншим про Слово, тобто не повчаю інших, але просто на щодень *живу* Словом, котре відкривається мені у Святому Письмі.

***Б. Сопричастя* – *поєднання* (communio).** Життя у Світлі Божого Слова провадить до нового рівня стосунків та нового сприйняття дійсності. Це виявляється у глибшому поєднанні:

**– З Богом.**Означає звільнення від фальшивого образу Бога, що Він є нашим ворогом, що Він гнівається на нас і карає. Це усвідомлення Бога як абсолютної Любові. Прийняття Бога, який бере на Себе наші гріхи і вмирає за нас на хресті.

**– З іншими людьми (ближніми).**Через усвідомлення Бога як люблячого Отця приймаю інших людей, як  братів і сестер.

**– З собою.**Йдеться про усвідомлення себе як Божої дитини – любленої і бажаної.

**– З природою.**З часом приходить усвідомлення землі і всього живого, як дару люблячого Отця, а не як моєї особистої власності. Означає – доглядати землю і піклуватися про все живе та ділити все з братами і сестрами.

**Метод Ділення Словом Божим – три дієслова**

**Побачити** – яку проблему порушує даний уривок

**Слухати** – що Слово Боже говорить про дану проблему

**Діяти** – визначитися, яку конкретну дію маю виконати відповідаючи на дану проблему. Протягом тижня над цим працювати, а через тиждень поділитися що вдалося, а що ні.